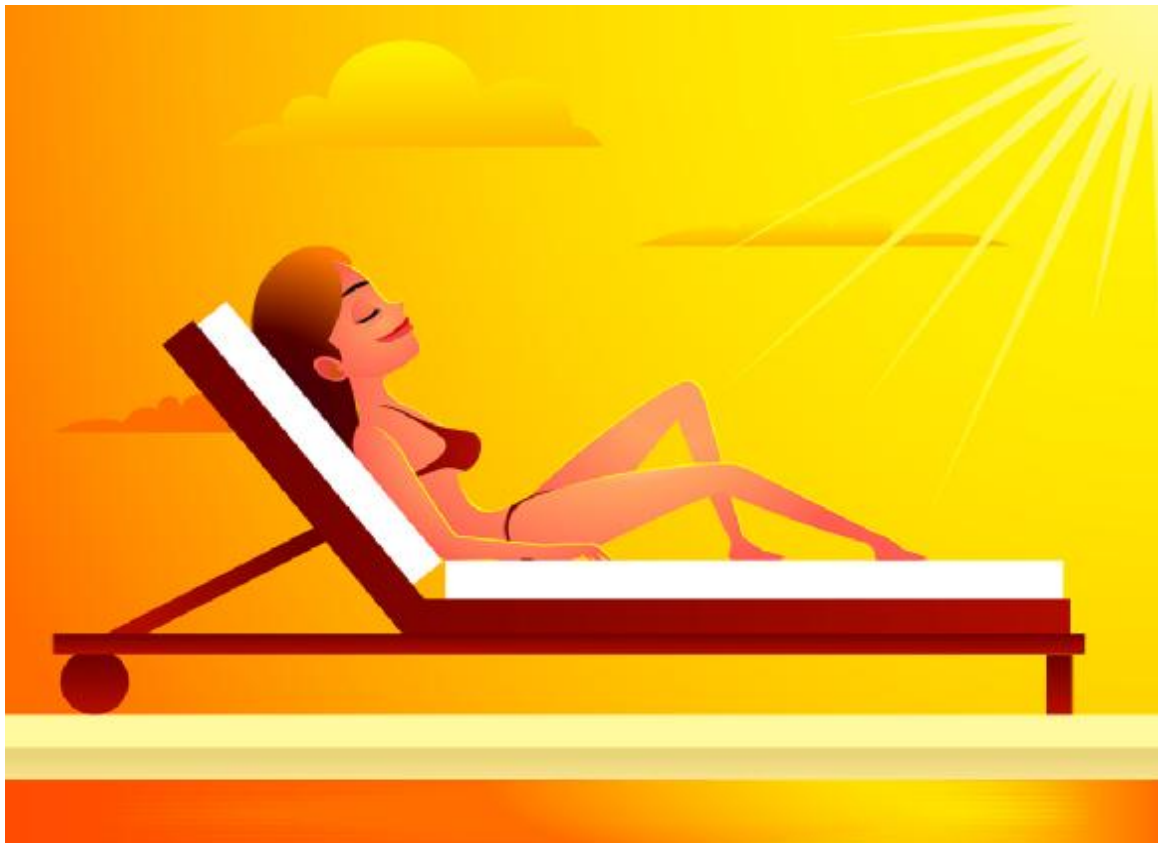


FOTOTYPY POKOŽKY



- **Fototyp I.** - Tu patria *albíni* s nedostatkom melanínu v koži a vo vlasoch. Oči majú bez pigmentu, červenasté. Ich pokožka na slnku vždy sčervenie a nikdy nestmavne. Pred slnečným žiarením nemajú žiadnu ochranu a môžu utrpieť veľmi vážne popáleniny. Odporúčaná ochranný **faktor: 30**. *Deti by sa mali chrániť tak ako tento fototyp.*
- **Fototyp II.** - Patria tu osoby s *veľmi svetlou pleťou* väčšinou posiatou pehami a svetlými alebo ryšavými vlasmi. Oči majú svetlé (napríklad zelené). Na slnku väčšinou vždy očervenejú, rýchlo sa spália a následne zlúpu. Málokedy stmavnú. Odporúčaná ochranný **faktor: 20**.
- **Fototyp III.** - Zahŕňa osoby so *svetlou farbou pleti*. Väčšinou majú svetlohnedé vlasy a modré oči. Na slnku pokožka občas očervenie a dobre stmavne. Odporúčaná ochranný **faktor: 12 – 15**.
- **Fototyp IV.** - Zachytáva orientálne a stredozemné typy s *mierne hnedou pokožkou*, tmavými vlasmi a hnedými očami. Na slnku pokožka nikdy neočervenie a vždy stmavne. Odporúčaná ochranný **faktor: 6 – 10**.
- **Fototyp V.** - Tu patria *černosi, africké, subsaharské typy* s tmavou farbou pleti a čiernohnedými očami. Pokožka na slnku nikdy neočervenie a vždy silne zhnedne. Odporúčaná ochranný **faktor: 2 -4**.